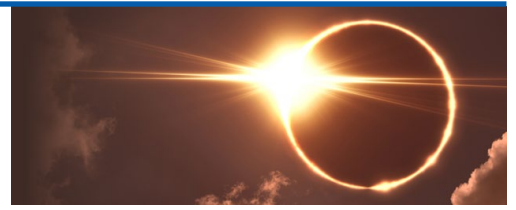


# TOTAL SOLAR ECLIPSE

## April 8, 2024



On April 8, 2024, from 2 p.m. to 4:30 p.m. the Eastern Ontario Health Unit (EOHU) region will be in the path of a solar eclipse. The City of Cornwall, Akwesasne and parts of Stormont, Dundas and Glengarry will be in the path of totality and will be able to see the moon completely cover the sun. The rest of the EOHU area will experience a partial eclipse.

Looking directly at the sun during an eclipse without proper eye protection can cause serious eye damage, such as retinal burns, blurred vision and permanent or temporary vision loss. Damage to your eyes can happen quickly, and as there are no pain receptors in your eyes, you may not feel it happening. Symptoms can take 12 to 48 hours to appear. Take precautions to protect your eyes while watching the eclipse, both inside and outside the path of totality.

### Ways to watch the eclipse safely

**Directly** using glasses, filters or viewers that meet ISO 12312-2:2015 international safety standards.

- Make sure your glasses have the manufacturer's name and date of production printed on them.
- Get your glasses from a reputable source.
- Do not use glasses if they have scratched or wrinkled lenses.
- Do not use regular sunglasses, cameras, phones, binoculars, or telescopes.
- Do not use DVDs, potato chip bags, or other homemade filters.

**Indirectly** through an eclipse box, pinhole projector or livestream.

Supervise children to ensure they do not look at the eclipse without proper eye protection. You may wish to close curtains and blinds indoors to prevent children from accidentally watching the eclipse without appropriate eye protection.

### Safety while driving

If you will be driving during the eclipse:

- Do not look at the eclipse while driving.
- Have your headlights on.
- Do not take pictures or video record while you are driving.
- Do not park on or pull over to the shoulder of highways to watch the eclipse.
- Watch for pedestrians.

If you are experiencing blurred vision, or loss of vision after viewing the eclipse, please contact your health care provider or Health811.

Visit the EOHU website for more information on how to watch the solar eclipse safely.

### Resources

- **Eastern Ontario Health Unit** - [Total Solar Eclipse 2024](https://eohu.ca/en/my-environment/total-solar-eclipse-2024) (https://eohu.ca/en/my-environment/total-solar-eclipse-2024)
- **American Astronomical Society** - [Suppliers of Safe Solar Viewers and Filters](https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters) (https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters)
- **Canadian Space Agency** - [Build your own projector](https://www.asc-csa.gc.ca/eng/youth-educators/activities/fun-experiments/eclipse-projector.asp) to watch solar eclipses safely (https://www.asc-csa.gc.ca/eng/youth-educators/activities/fun-experiments/eclipse-projector.asp)

### Links to Livestreams

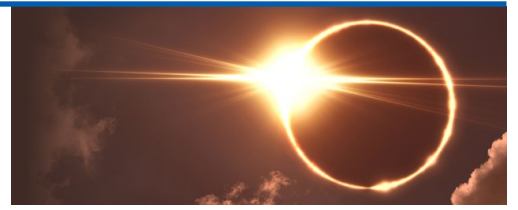
- **NASA livestream** (https://www.youtube.com/watch?v=2MJY\_ptQW1o)
- **University of Toronto livestream** (https://my.alumni.utoronto.ca/s/731/form-blank/index.aspx?sid=731&pgid=22396&gid=1&cid=36766&ecid=36766&post\_id=0)

If you require this information in an alternate format, please call 1-800-267-7120 and press 0.



# ÉCLIPSE SOLAIRE TOTALE

## du 8 avril 2024



Le 8 avril 2024, de 14h à 16h30, la région du Bureau de santé de l'est de l'Ontario (BSEO) se trouvera sur la trajectoire d'une éclipse solaire. La ville de Cornwall, Akwesasne et certaines parties de Stormont, Dundas et Glengarry seront dans la bande de la totalité et les habitants pourront observer la lune qui couvrira complètement le soleil. Les autres secteurs de la région du BSEO pourront voir une éclipse partielle.

Regarder directement le soleil sans protection oculaire appropriée pendant une éclipse peut provoquer de graves lésions aux yeux, telles que des brûlures à la rétine, une vision floue et une perte de vision permanente ou temporaire. Des lésions peuvent se produire rapidement puisque vos yeux n'ont pas de récepteurs de douleur et vous n'aurez aucune sensation de ce qui se passe. Les symptômes peuvent ne se présenter que de 12 à 48 heures plus tard. Prenez des précautions pour protéger vos yeux pendant votre observation de l'éclipse tant sur que hors de la bande de totalité.

### Façons d'observer l'éclipse en toute sécurité

**Directement** à l'aide de lunettes, de filtres ou de visionneuses qui répondent à la norme de sécurité internationale ISO 12312-2:2015.

- Assurez-vous que le nom du fabricant et la date de production soient imprimés sur vos lunettes.
- Procurez-vous vos lunettes d'une source réputée
- N'utilisez pas des lunettes dont les lentilles sont égratignées ou plissées.
- N'utilisez pas des lunettes de soleil ordinaires, un appareil photo, un téléphone, des jumelles ou un télescope.
- N'utilisez pas de DVD, de sacs de croustilles ou d'autres filtres faits maison.

**Indirectement** avec une boîte à éclipse ou un projecteur à sténopé, ou dans le cadre d'une diffusion en direct.

Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne regardent pas l'éclipse sans une protection oculaire appropriée. Il serait peut-être préférable de fermer les rideaux et les stores à l'intérieur pour empêcher les enfants de regarder l'éclipse par accident sans disposer de protection appropriée pour les yeux.

Si les renseignements sont requis dans un autre format, veuillez appeler au 1 800 267-7120 et faire le 0.

### Sécurité en conduisant

Si vous prenez le volant pendant l'éclipse :

- N'observez pas l'éclipse pendant que vous conduisez.
- Allumez les phares de votre auto.
- Ne prenez pas de photo ou n'enregistrez pas de vidéo pendant que vous conduisez.
- Ne vous garez pas et ne vous arrêtez pas sur l'accotement des autoroutes pour observer l'éclipse.
- Faites attention aux piétons.

Si votre vision devient floue ou que vous subissez une perte de vision après avoir observé l'éclipse, veuillez contacter votre fournisseur de soins de santé ou Santé811.

Consultez la page Web du BSEO pour de plus amples renseignements sur les façons d'observer l'éclipse solaire en toute sécurité.

### Ressources

- **Bureau de santé de l'est de l'Ontario – Éclipse solaire totale de 2024** (<https://eohu.ca/fr/my-environment/total-solar-eclipse-2024>)
- **American Astronomical Society – fournisseurs de visionneuses et de filtres sécuritaires** (<https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>)
- **Agence spatiale canadienne – Fabrique une boîte à éclipse solaire** pour l'observation du Soleil sans danger (<https://www.asc-csa.gc.ca/fra/jeunes-educateurs/activites/experiences-amusantes/projecteur-eclipse.asp>)

### Liens pour la diffusion en direct

- **Diffusion en direct de la NASA** ([https://www.youtube.com/watch?v=2MJY\\_ptQW1o](https://www.youtube.com/watch?v=2MJY_ptQW1o))
- **Diffusion en direct de l'Université de Toronto** ([https://my.alumni.utoronto.ca/s/731/form-blank/index.aspx?sid=731&pgid=22396&gid=1&cid=36766&ecid=36766&post\\_id=0](https://my.alumni.utoronto.ca/s/731/form-blank/index.aspx?sid=731&pgid=22396&gid=1&cid=36766&ecid=36766&post_id=0))

